

CUERPO & DESEO

**22 al 24 de Mayo
Besalú**

La erótica de un cuerpo vivo

DES COL ONI ZAR EL DESE EO



Este retiro está diseñado para **abrir nuevas miradas, registros corporales y significados propios en la construcción de un cuerpo como espacio de soberanía y plenitud.**

Desde los lenguajes psicocorporales, expresivos y somáticos, reconocemos **la potencia de la vida como una experiencia de agencia y reappropriación de nuestro deseo y de nuestra agresividad sana.**

Sin embargo,, nuestro cuerpo vive más cerca de **la supervivencia que de su derecho a la existencia.**

Este retiro nace de la urgencia y el compromiso de crear espacios donde, juntas, exploremos aquello que nos ha sido arrebatado: **el derecho a la erótica de un cuerpo sensible y feroz.** Un espacio donde, juntas, construyamos el valor de nuestro deseo desde **nuevas miradas, sensibilidades y posibilidades creativas.**

SENTIR LA POTENCIA DE VIDA EN NUESTRO CUERPO

Ofreceremos espacios para **movernos, danzar** y reconocer la potencia inhibida

La **erótica del tiempo**, espacios de descanso regenerativo

Prácticas somáticas: cuerpo, seguridad y placer

Psicoeducación y conocimiento compartido.

Trabajo de límites y agresividad

Deconstrucción roles patriarcales y descolonización del deseo

Autoerótica del placer

Prácticas de re-apropiación del deseo, imaginario propio

Artes creativas y performáticas



¿Cuánto de mi deseo está colonizado por imágenes, discurso y prácticas patriarcales?

¿desde dónde deseo? ¿cuánto de mi deseo tiene registro somático?

¿Cuánto de mí y mi energética vive en la autoexplotación y la supervivencia?

¿puedo satisfacer mis necesidades físicas y emocionales?



PROGRAMA

VIERNES

Llegada al cuerpo y al grupo.
Descolonizar el Deseo.
Trabajo de nutrición con movimiento y soma, desde
un espacio de seguridad y contención.

SÁBADO

Comprendiendo límites y agresividad: exploración
somática y psicoeducación colectiva. Danza. Ira sagrada.
Arquetipos y roles patriarcales en deconstrucción
(esposa, madre, puta, monja...) para una nueva mirada a
mi cuerpo deseante.
Cabaret performático. Fiesta

DOMINGO

Prácticas de auto-erotismo y placer. Integración y
reapropiación del deseo. Creación obra tótem del
deseo propio. Cierre y celebración





22, 23 y 24 de mayo

Inicio Viernes 18h

**Finalización Domingo 16h después
de comer.**

Lugar: Can Traver de Besalú

***Es imprescindible empezar el
retiro y terminarlo juntxs.**



Inversión

**450€ retiro
todo incluido**

Pensión completa

Inscripciones admitidas hasta el **6 de Abril**

1º pago reserva 200€ hasta el 6/04

2º pago 250€ en el retiro

Reservas no reembolsables .

CAN
TRAVER DE
BESALU



Habitaciones compartidas

La dieta es vegetariana, simple, saludable y equilibrada.

EQUIPO



[@_mariatanzer](#)



[@bea_plaza_](#)

Trabajamos como terapeutas psicocorporales con enfoque respetuoso al trauma.

Proponemos espacios curativos y creativos anclados en la seguridad en el cuerpo incluyendo recursos de danza, soma, arte y ceremonia ritual.

Tenemos recorrido en la facilitación conjunta de espacios comunitarios orientados a la transformación colectiva.

Inscripciones

portaldeancestros@gmail.com

